

Liebe Gäste,

sie sind im „Casa del Sol“ zu Gast. Dem Namen folgend sind wir seit kurzem stolze Besitzer einer Solaranlage.

Um diese optimal zu nutzen, möchten wir ihnen einige Tipps an die Hand geben.

- Waschen sie bitte tagsüber Wäsche.
- Lassen Sie den Geschirrspüler bitte ebenfalls tagsüber laufen.
- Duschen Sie nach Möglichkeit vor Einbruch der Dunkelheit.

Dear guests,

you are a guest at “Casa del Sol”. As the name suggests, we have recently become the proud owners of a solar system.

We would like to give you a few tips to make the most of this opportunity.

- Please do the laundry during the day.
- Please also run the dishwasher during the day.
- If possible, shower before nightfall.

Estimados Húspedes,

usted es huésped de “Casa del Sol”. Haciendo honor a su nombre, recientemente nos hemos convertido en los orgullosos propietarios de un sistema solar.

Nos gustaría darles algunos consejos para aprovechar al máximo esta oportunidad.

- Por favor, lave la ropa durante el día.
- Por favor, deje también el lavavajillas en marcha durante el día.
- Si es posible, dúchese antes del anochecer.

Bienvenido a El Guincho

Gracias por elegir nuestro paraíso. Esperamos que disfrute de su estancia con nosotros.

Con esta carpeta queremos darte información y consejos sobre la casa - y lo que puedes hacer durante tu estancia si estás en Tenerife o en Icod/Garachico por primera vez. ¡Pero tal vez también hay algo nuevo para los "veteranos"!

Sus anfitriones Dolores, Markus & Dirk

Tabla de contenidos

Bienvenido a El Guincho	1
1. Información importante sobre la casa y los electrodomésticos	2
2. Ir de compras	3
3. Médico/hospital.....	4
4. Restaurantes en El Guincho	4
5. Guaguas de Titsa	5
6. Nos gusta nadar aquí	5
7. Nuestras favoritos en	7

1. Información importante sobre la casa y los electrodomésticos

Su persona de contacto in situ

Dolores es su persona de contacto in situ. Ella es una perla de persona y muy servicial.

Ella le dará la bienvenida a su llegada o le visitará en los primeros días después de su llegada. Puede dirigirle cualquier pregunta o petición. Dolores sólo habla español. Por lo tanto, podrá mejorar sus conocimientos lingüísticos con ella o llevar al límite un programa de traducción.

Acceso WLAN

Encontrarás la contraseña de nuestra WLAN en el salón, junto al televisor. El acceso a Internet funciona mediante los llamados «bonos». Son códigos de 6 dígitos que debes introducir además de la contraseña de la WLAN. Se programan en función de tu estancia. Cada dispositivo con el que quieras conectarte a Internet requiere un código de este tipo.

Ya deberías haber recibido vales para el número necesario de dispositivos durante las gestiones previas.

Si se necesitan dispositivos adicionales, te proporcionaremos códigos para ellos.

Animales

Una casa en el campo también trae consigo animales.

Hay algunos gatos callejeros que visitan a menudo la casa. Por favor, no alimente ni atraiga a los gatos.

Es de suponer que habrá hormigas si continúa la sequía. En la casa hay spray para hormigas, pero debe ser el último recurso. Para evitar las hormigas, no se debe dejar comida ni bebida fuera. Las latas de bebida vacías también atraen a los animales. En los armarios hay recipientes de plástico para guardar la comida de forma segura. Por favor, recoja las latas vacías y la basura en la papelera situada debajo del fregadero y deshágase de ellas con regularidad.

Eliminación de residuos

Los cubos de basura se encuentran a unos 100 metros a la izquierda de la casa, en el camino hacia la carretera principal. Aquí sólo se eliminan los residuos.

Para los residuos de vidrio, plástico, papel y aceite de cocina, hay puntos de recogida adecuados en la calle principal de El Guincho. Se encuentran a la derecha y a la izquierda de la carretera principal vista desde la casa.

Agua caliente

En el lavadero de la planta baja (a la derecha de la puerta del piso) - un poco lento según el tiempo que haga - hay una caldera que proporciona agua caliente al cuarto de baño y a la cocina. A la izquierda de la caldera hay un enchufe y un interruptor que, al pulsar "1", proporciona agua caliente. En el lavadero hay una descripción.

Lavadora

La lavadora también se encuentra en el lavadero. En la lavadora hay instrucciones breves sobre los programas de lavado.

La entrada de agua se encuentra a la izquierda de la lavadora. Para utilizar la lavadora, el botón rojo debe girarse hacia la pared. Junto a la lavadora hay instrucciones breves. También hay un tendedero.

La colada se puede secar en la pequeña terraza que hay detrás del salón.

Plantas en la casa

Si le gustan las plantas de la casa, le agradeceríamos mucho que las regara en función del tiempo que haga.

Es una petición y no una obligación.

Barranco en el patio detrás de la habitación pequeña

A veces ocurre que el barranco empieza a oler a humedad después de un largo periodo de tiempo seco. Entonces se puede abrir el grifo de al lado y el olor desaparecerá al cabo de unos minutos.

2. *Ir de compras*

En el pueblo hay una tienda que normalmente abre de lunes a sábado de 9.00 a 13.00 horas. Es pequeña pero está bien surtida y vende bebidas, comestibles, fruta fresca, verduras y pan.

La tienda se encuentra en la carretera principal de Garachico, a unos 50 metros detrás de la cafetería "Coma y Punto". También hay un buzón de Correos en la tienda, que se vacía regularmente.

Si ha viajado por la Autopista, es posible que haya visto el Lidl en Icod, cerca del Hospital del Norte. También puede comprar aquí de lunes a sábado, y el supermercado suele abrir de 09:00 a 22:00. Además de los

aparcamientos frente al supermercado, también hay un aparcamiento en la primera planta, que se puede utilizar gratuitamente.

En Icod hay mercados “Dino” más pequeños, así como un Mercadona, que también ofrecen una gama más amplia de alimentos frescos. Una visita a Icod también es una buena idea para hacer otras compras.

Si busca un supermercado con un gran surtido, le recomendamos Al Campo, en el Centro Comercial "La Villa" entre La Orotava y Puerto de la Cruz (TF-5, salida nº 36). Aquí también se pueden hacer compras los domingos. No obstante, consulte en Internet (<https://www.alcampo.es/empresa/tienda/la-orotava>) o en los paneles informativos a la entrada del supermercado si debe comprar allí en un día de apertura habitual.

Si viajas un domingo, puedes abastecerte allí si tomas la ruta por el suroeste: el supermercado Lidl de Los Gigantes abre los domingos de 8.00 a 22.00 horas. El supermercado Aldi de Adeje, en el barrio de Las Torres, tiene el mismo horario.

Si viajas por el aeropuerto del norte, cerca de La Laguna, o desde el aeropuerto del sur, por Santa Cruz, puedes comprar los domingos cerca del Puerto de La Cruz, donde están abiertos Lidl e HiperDino (ambos en la TF-5, salida nº 35).

También hay un pequeño supermercado en Garachico que abre los domingos. Está situado cerca de la iglesia y actualmente abre los domingos de 8.00 a 14.00.

3. Médico/hospital

En días laborables (de lunes a viernes) el Centro de Salud de Icod, Calle Francisco Miranda 31, está abierto de 08.00 a 20.00 horas - teléfono 922 92 34 15. Fuera de este horario, se puede llegar al Hospital del Norte desde El Guincho en unos 10 minutos en coche.

4. Restaurantes en El Guincho

La Cofradía del Mar

Situado justo encima de la calle La Coronela, no está lejos este restaurante, conocido por su pescado fresco.

El Drago

Cerrado permanentemente desde septiembre de 2024

Coma y Punto

Cafetería con servicio agradable y bocadillos. Cerrado los jueves.

5. Guaguas de Titsa

La isla de Tenerife se puede recorrer sin coche. Entender el sistema de guaguas no es fácil. Los horarios tampoco son fáciles de leer, ya que sólo se indican los cruces individuales. En la parte superior aparece la duración total del trayecto. Así que hay que hacer cuentas y calcular.

En el sitio web (<https://titса.com/index.php/en/tus-guaguas/tu-proxima-guagua>), al introducir el número de la parada, se muestran las próximas salidas.

Cada parada tiene su propio número de 4 cifras. La parada de autobús frente a la casa se llama "El Patio".

La línea 363 Buenavista del Norte ⇌ Icod ⇌ Puerto de la Cruz pasa por allí.

Las paradas tienen los siguientes números

- 4486 → dirección Puerto de la Cruz (en diagonal a la derecha frente al restaurante “Cofradía del mar”)
- 4436 → en dirección Buenavista del Norte (justo enfrente del restaurante “Cofradía del mar”)

En las marquesinas hay un código QR con los horarios.

Existe una aplicación, que en nuestra opinión no es muy adecuada para los turistas. La página web <https://titса.com> es más fácil de usar. Google Maps también tiene buenas conexiones.

6. Nos gusta nadar aquí

Playa El Guincho

La playa propia del pueblo está a unos 10 minutos andando por el centro del pueblo - desafortunadamente, no está permitido entrar en la plantación de plátanos ya que es una propiedad privada. Le rogamos que lo respete.

Es una playa rocosa con una zona de hormigón para tomar el sol, que también está vigilada por socorristas los fines de semana; se recomienda llevar calzado de baño.

Icod / Playa de San Marcos

La playa de arena más cercana es la Playa de San Marcos, que está a unos 30 minutos a pie o es fácilmente accesible en autobús o coche. Como la arena es negra, también se recomienda llevar calzado de baño.

Los Realejos - Playa del Socorro

La playa es amplia y dispone de aseos, vestuarios y un bar. También suele haber socorristas. El oleaje es a veces muy fuerte, por lo que no siempre se recomienda el baño a los niños.

Toma la línea 363 de autobús en dirección a Puerto de la Cruz durante unos 30 minutos hasta la parada de «El Socorro». Desde allí, sigue las indicaciones.

En coche se tarda unos 20 minutos. Sin embargo, los últimos metros tras salir de la TF-42 no son fáciles debido a lo estrecho y empinado del camino. El número de plazas de aparcamiento directamente en la playa es manejable.

Como la calle de acceso es un callejón sin salida, hay poco ruido de tráfico.

El Ricón - Playa del Bollullo

Es muy aventurado llegar a esta playa en coche, ya que la carretera que conduce a ella rara vez tiene espacio para dos coches uno al lado del otro. Y una vez que llegas al aparcamiento (de pago), tienes que caminar un poco más hasta llegar finalmente a la playa. Puedes coger el autobús hasta el barrio de «El Durazno» de Puerto de la Cruz y caminar hasta la playa desde allí: tardarás entre 45 y 60 minutos, según tu ritmo.

Sin embargo, el esfuerzo merece la pena, ya que muchos lugareños la consideran la playa más bonita del norte. Se pueden alquilar sombrillas y tumbonas en función de la disponibilidad, ¡pero no deberías depender de ellas! Hay un pequeño chiringuito en la misma playa y el restaurante «Bollollo Beach» en el aparcamiento.

Santa Cruz - Playa de las Teresitas

Situada al norte de la capital, en San Andrés, y creada a partir de arena del Sáhara "importada", es una de las pocas playas de arena clara. Aquí se pueden alquilar hamacas y sombrillas si se desea, y si se tiene hambre o sed, uno de los varios pequeños chiringuitos está siempre a unos pasos.

Los fines de semana, los aparcamientos suelen estar llenos desde el mediodía y es cuestión de suerte conseguir una de las muchas plazas de aparcamiento.

El Médano - La Tejita

En nuestra opinión, los que huyen del bullicio de la playa de El Médano están mejor en la Playa de la Tejita. Está situada entre El Médano y Las Abrigos y es frecuentada principalmente por los lugareños.

Dependiendo de la época del año, aquí también se pueden alquilar tumbonas y sombrillas, y hay una zona nudista.

No se ofrece comida ni bebida y suele hacer un poco de viento, por lo que puede ser útil protegerse del mismo.

7. Nuestras favoritos en ...

Icod de Los Vinos

El Drago Milenario: si realmente tiene 1.000 años es discutible. Pero desde luego es grande. Si lo desea, puede pagar la entrada (actualmente 5 euros por persona) y ver una serie de plantas medicinales y útiles, así como una cueva guanche en el jardín circundante y acercarse mucho al drago. ¡Pero está acordonado!

Si quieres ver el árbol gratis, también puedes verlo bastante bien desde la cercana plaza de la Iglesia de San Marcos. El pequeño puesto que hay allí es también una pequeña celebridad local.

Garachico

Garachico es uno de los pueblos más bonitos de Tenerife y se puede llegar fácilmente a pie a través del túnel de coches, en autobús o en coche. Pero esto también puede ser un problema: Si viaja en coche, le recomendamos llegar lo antes posible, ya que muchos turistas llegan cada día en autocares y coches para pasear por Garachico. Por lo tanto, las plazas de aparcamiento suelen ser cuestión de suerte.

La heladería local de la calle principal tiene una gran selección y el pequeño restaurante del Castillo de San Miguel -también situado en la calle principal- ofrece comida relativamente barata. Y una gran vista del mar. El rocío de las olas al romper suele ser espectacular. Sin embargo, también puede ocurrir que todo el paseo marítimo esté cerrado debido a un oleaje excesivo. Por supuesto, esto también se aplica a las piscinas de agua de mar situadas allí.

Nuestra pizzería favorita está escondida en un patio justo encima de la calle principal, cerca de la heladería de la calle Eutropio Rodríguez de la Sierra, 14, y se llama La Casa Agraria. Actualmente abre de jueves a domingo a partir de las 18.30 h y también es apta para veganos.

A quienes les guste la cerámica hecha a mano, encontrarán en un pequeño y discreto taller de alfarería una gran selección de jarrones, cuencos y los

típicos azulejos canarios, similares a los que se colocan en el suelo de la habitación pequeña en la Calle Esteban de Ponte 3.

Puerto de la Cruz

No puede perderse Loro Parque por su enorme publicidad. También merece la pena visitarlo, a ser posible con una entrada combinada con el Siam Park, en el sur de la isla: si le gustan los toboganes acuáticos, aquí sacará partido a su dinero. Sin embargo, según el día de la semana y la temporada de vacaciones, puede estar muy concurrido, por lo que se recomienda adquirir un pase VIP o tomarse su tiempo en la cola.

Si lo que busca es algo menos concurrido y le gusta el flamenco, los jueves podrá disfrutar del espectáculo “Casa Ábaco”, en la calle Casa Grande, Urbanización el Durazno. El espectáculo tiene lugar en una casa solariega canaria. Si lo desea, puede comer antes o después del espectáculo en el restaurante vecino "Titos Bodeguita", que tiene algo de “Ibiza feeling”, ya que el restaurante está diseñado como un club.

La Laguna

San Cristóbal de La Laguna es la mayor ciudad universitaria de la isla. Desde aquí parte el único tranvía de la isla hasta Santa Cruz. Merece la pena visitarla.

Además de visitar el casco histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1999, recomendamos visitar el Museo de la Ciencia y El Cosmos.

El Médano

El conjunto de El Médano es uno de nuestros favoritos. Cualquiera que llegue por el aeropuerto sur reconocerá sin duda la Montaña Roja, que le da la bienvenida o parece decirle “adiós” en su vuelo de regreso. Por cierto, se puede subir a ella y obtener una gran vista del propio El Médano.

A nosotros nos gusta ir allí para comprar un vale por una ración de churros en la heladería de camino a la playa, que luego se hacen frescos en aceite caliente 10 metros más adelante.

El Agua Café también es un lugar relajado para pasar el rato comiendo, bebiendo y observando a los kitesurfistas y a la gente que pasa. Nos gusta especialmente la ensalada con frutos secos.

La Orotava

Cualquiera que viaje a La Orotava debería visitar la Casa de los Balcones. Se trata de una hermosa y bien conservada casa solariega que alberga un museo y transporta a los visitantes al siglo XVII.

Frente a la Casa se encuentra el estudio de Osman, un pintor afincado en Tenerife desde hace muchos años que pinta paisajes y pueblos canarios y los vende como grabados artísticos a un precio que consideramos justo. Por cierto, a la derecha hay una entrada a un aparcamiento que muchos visitantes pasan por alto - pero la entrada y la salida es un poco una aventura debido a la fuerte pendiente. Sin embargo, si no tiene ningún problema en la señal de stop de "nuestra" calle, también manejará bien el aparcamiento.

Adeje

Creemos que hay dos “cosas que hacer” en Adeje:

1. pasear por el Baranco del Infierno
2. comer en el restaurante “Oasis”

El Baranco es un pequeño barranco con una hermosa ruta de senderismo que incluso los excursionistas inexpertos pueden completar fácilmente. Al final, la ruta de senderismo te “recompensa” con una cascada, dependiendo de la época del año y de la cantidad de lluvia. Sin embargo, también puede ocurrir que la cascada se seque. Como se trata de un callejón sin salida, se regresa al punto de partida, pero, por supuesto, con una perspectiva completamente distinta.

Precaución: asegúrese de comprar las entradas con antelación (<https://www.barrancodelinfierno.es>), ya que por motivos de conservación de la naturaleza sólo se permite la entrada al desfiladero a horas fijas y si quiere probar suerte en la taquilla, puede que no tenga suerte.

El restaurante Oasis en Calle Grande 5 se lo pone fácil: sólo hay dos entrantes y un plato principal:

- Ensalada con los deliciosos tomates canarios, que aunque estén un poco verdes tienen un sabor inigualable
- Pan con o sin mantequilla
- Trozos de pollo con costra de ajo
- Patatas fritas caseras
- Papas arrugadas con mojo rojo casero

En nuestra opinión, eso es todo lo que necesitas para ser feliz. Incluso si eres vegano, aquí te saciarás a un precio más que justo.

Teide

Probablemente no haga falta escribir mucho sobre este lugar. Con su paisaje único, el parque nacional es una “visita obligada” para todos los visitantes.

Si quiere subir a la cima en teleférico, reserve sus billetes por Internet con antelación, ya que el aforo es limitado.

Si reserva la visita nocturna a las estrellas, lleve calcetines, guantes y ropa de abrigo, ya que puede hacer mucho frío. Pero la puesta de sol y la observación de las estrellas merecen la pena.

El Sauzal

Pocos turistas conocen el Parque de los Lavaderos, en la pequeña localidad de El Sauzal, entre La Laguna y La Orotava. Se trata del antiguo lavadero de El Sauzal y ahora es un parque. Situado en una ladera, hay que bajar bastantes escalones si se quiere llegar desde la carretera principal hasta la pequeña cafetería, que está enclavada en la roca a media altura. También se puede acceder al parque por el lado del pueblo y subir los escalones hacia la cafetería.

La entrada al parque es gratuita y creemos que las vistas al mar bien merecen una visita.